

NAMI Bath

# GUIDA

**COME PROGETTARE  
UN BAGNO FUNZIONALE  
E DI DESIGN**

EBOOK N.1

- Introduzione
- Prima fase: valutare le caratteristiche e la funzione del bagno
- Seconda fase: disporre in modo corretto i sanitari
  - La disposizione dei sanitari
  - La disposizione del lavabo
  - La disposizione del piatto doccia
  - Chiedere il supporto di un professionista
- Terza fase: scegliere i pavimenti e i rivestimenti delle pareti
- Quarta fase: progettare l'illuminazione dell'ambiente
- Quinta fase: progettare e scegliere i mobili del bagno
  - Mobile sottolavabo
  - Mobile bagno salvaspazio
  - Mobile bagno sospeso
  - Mobile bagno a colonna
- Sesta fase: definire lo stile e il design del bagno
  - Qual è lo stile migliore per creare un bagno di design?
- Trucchi e consigli per progettare un bagno in modo perfetto
  - Prediligere arredi con vani contenitori
  - Curare i dettagli dell'arredo bagno
  - Pianificare tutte le funzionalità del bagno
  - Sfruttare mensole e ripiani per organizzare al meglio lo spazio
  - Creare un ambiente unico con la camera da letto
  - Includere un elemento d'arredo a forte impatto visivo
- In conclusione: le regole per un bagno funzionale e di design

# Introduzione

Se in passato il bagno era considerato un ambiente secondario e di minore importanza rispetto agli altri ambienti della casa, oggi sta assumendo una rilevanza fondamentale: si tratta, infatti, di quella zona in cui si dedica tempo a se stessi, anche più volte al giorno.

Ecco dunque che molti clienti cercano soluzioni per progettare un bagno funzionale e di design; in modo tale da appagare la vista senza rinunciare a tutte le comodità e i comfort che uno spazio come questo deve avere.

In questa guida, **scopriremo quali sono i passaggi chiave** per ottenere un bagno funzionale e quali sono i nostri consigli per renderlo confortevole e di design.

# Prima fase: valutare le caratteristiche e la funzione del bagno

I primi elementi da analizzare quando si vuole progettare un bagno funzionale e di design sono **le caratteristiche dell'ambiente e la funzione a cui questo è destinato.**

In particolare, sarà importante porsi alcune domande:

- Qual è la metratura disponibile?
- Ci sono finestre grandi? L'illuminazione è sufficiente?
- Qual è la funzione del bagno? Si tratta di un bagno personale o del **bagno degli ospiti?**
- È necessario un angolo lavanderia?

Le risposte a queste domande influenzeranno inevitabilmente le scelte da compiere nella progettazione del proprio bagno.

Se la metratura non è generosa, sarà necessario valutare attentamente **come arredare un bagno piccolo con idee salvaspazio** che consentiranno di sfruttare tutti gli spazi disponibili.

Quando si ha un ambiente privo di finestre o con scarsa luce, sarà fondamentale mettere in pratica una serie di azioni e accorgimenti per capire **come illuminare al meglio il proprio bagno**.



# Seconda fase: disporre in modo corretto i sanitari

Nella prima fase abbiamo analizzato il bagno in base alla funzione d'uso; dopo questo importante step è necessario riflettere in modo attento sugli **aspetti strutturali che caratterizzano la stanza**.

Tra i principali accorgimenti da tenere presente ricordiamo:

- Prendere nota della **disposizione dei tubi dell'acqua** (attacchi e scarichi) ;
- Rilevare la **presenza di elementi** come le colonne;
- Considerare lo **spazio di apertura della porta**.

Considerare questi aspetti permetterà di non incappare in spiacevoli sorprese quando si passerà alla realizzazione vera e propria del progetto.

**Vediamo insieme alcune linee guida** che vi saranno utili nel momento in cui deciderete il progetto per un bagno funzionale e di design.

## La disposizione dei sanitari

Le linee guida che definiscono la corretta disposizione dell'arredo bagno prevedono che la **disposizione in coppia di water e bidet**, più precisamente uno accanto all'altro, in modo tale che la distanza minima tra i due corrisponda ad almeno venti centimetri. Questo accorgimento consentirà di avere uno **spazio sufficiente per spostarsi in modo facile**, senza colpire altri oggetti.

Se il bagno è molto piccolo e non consente il posizionamento allineato, è **possibile predisporre i sanitari l'uno di fronte all'altro**: in questo caso, la distanza minima da rispettare tra bordo del vaso e bidet è di circa 60 cm.

## La disposizione del lavabo

Il lavabo è **posizionato in modo indipendente rispetto agli altri sanitari**, tuttavia, per un uso comodo, è importante mantenere una distanza anteriore minima del bordo dalla parete o all'ostacolo più vicino di almeno 60 centimetri. L'altezza può variare in base all'utilizzatore, tuttavia, le norme generali consigliano un'altezza di circa 87 centimetri da terra.

Il lavabo non deve soltanto soddisfare requisiti tecnici, ma anche estetici e funzionali. **Scegliere il lavabo del bagno** non è così semplice come sembra:

oggi in commercio ci sono tantissime tipologie, anche di materiali diversi; questo però non deve essere visto come un limite. **La pluralità di alternative è un'occasione per accontentare tutte le esigenze.**

## La disposizione del piatto doccia

Un piatto doccia 80x80 centimetri è l'ideale per tutti coloro che si trovano a dover ottenere un bagno funzionale in metrature ridotte. La vasca, invece, è la scelta migliore in ambienti grandi e spaziosi.

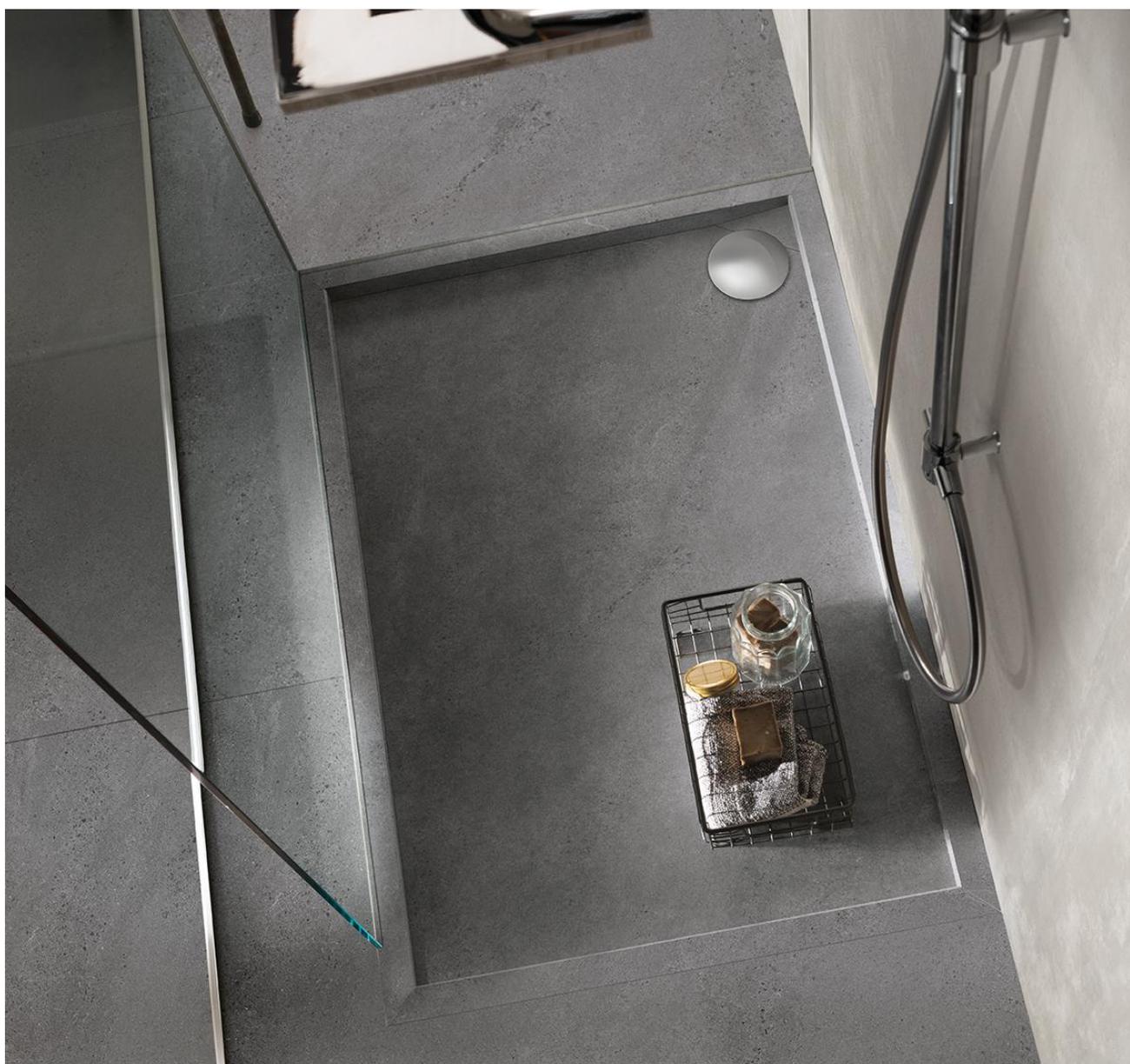
Il nostro consiglio è quello di **scegliere il piatto doccia e il lavabo in gres**: si tratta di **un materiale resistente, antibatterico e inalterabile nel tempo.**

Inoltre, la varietà di opzioni consente di spaziare tra diverse soluzioni estetiche: la combinazione perfetta per realizzare un bagno funzionale e di design. Il risultato è garantito.

## Chiedere il supporto di un professionista

Nonostante online vi siano numerosi software che permettono di progettare un bagno e vedere l'anteprima della stanza, **noi consigliamo sempre di rivolgersi ad un professionista.**

Persone che si occupano quotidianamente di questi aspetti saranno in grado di **organizzare la disposizione migliore**, consigliarvi i materiali e le finiture più adatte alle vostre esigenze, così come scegliere e progettare **rivestimenti personalizzati per il bagno**, ideali per ottenere uno stile unico e originale.



# Terza fase: scegliere i pavimenti e i rivestimenti delle pareti

La scelta di pavimenti e rivestimenti per le pareti non è da trascurare quando si tratta di sala da bagno.

Le gocce d'acqua, l'utilizzo di sostanze chimiche, l'umidità e le fonti di calore sono all'ordine del giorno, pertanto è fondamentale **prediligere piastrelle resistenti all'acqua, a solventi chimici** dei prodotti per l'home care e che siano facili da pulire e non scivolosi.

Per aumentare la durevolezza del materiale nel tempo, è possibile applicare trattamenti impermeabilizzanti alla mattonella stessa ed evitare così il danneggiamento. Per ovviare questi rischi, è necessario **scegliere materiali dalle alte prestazioni e dalla durezza normata.**

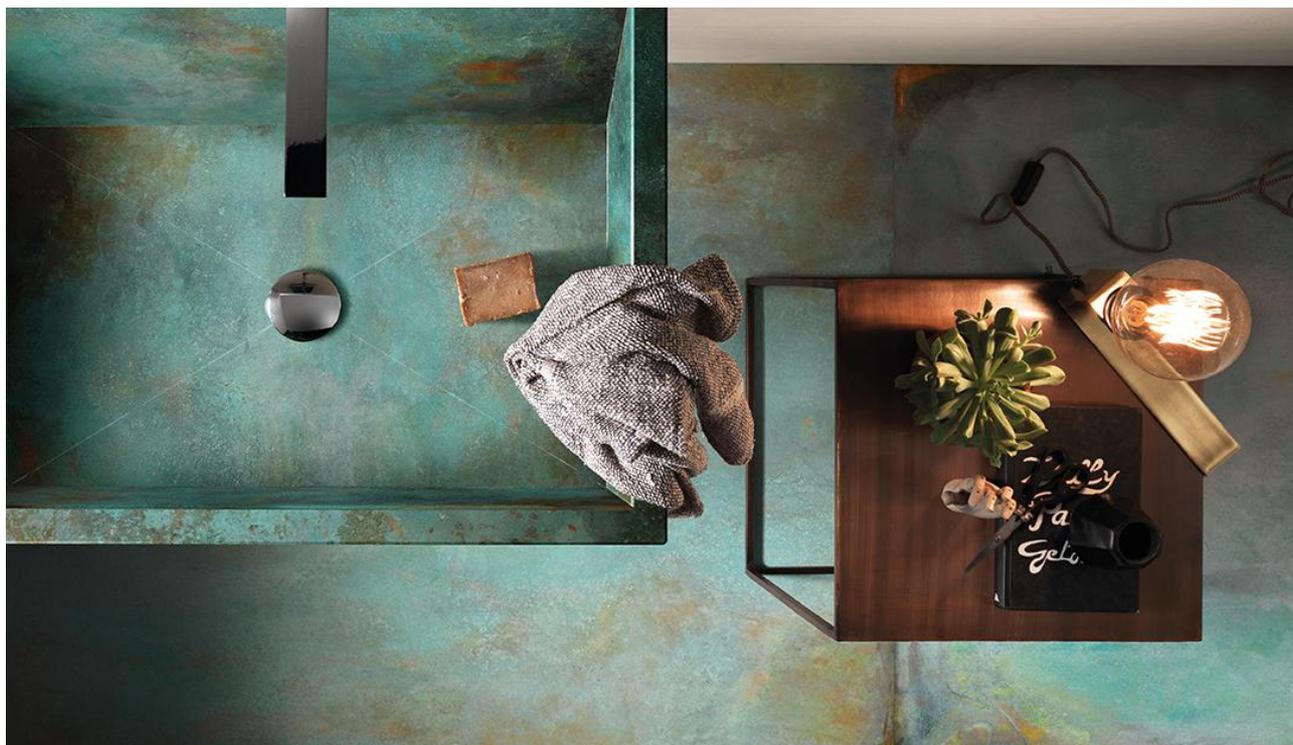


Tra i migliori, vi è **il gres porcellanato: un materiale dalle caratteristiche uniche** che vi consentirà di avere **superfici antibatteriche e resistenti**. Da tenere presente è anche il risultato estetico che si vorrà ottenere: il pavimento, infatti, andrà ad esaltare la bellezza dei sanitari e a completarsi con l'arredo bagno. Per questo motivo, è importante ispirarsi allo stile della casa, in modo tale da non creare elementi di discontinuità.

La stessa linea è da mantenere per la scelta dei rivestimenti: oggi non ci sono limiti alla propria creatività, pertanto in base al proprio gusto, è possibile scegliere tra tantissime varianti in commercio. **Le ultime novità e tendenze in tema di arredo bagno** prediligono palette dai toni neutri e naturali, azzardando un mix and match con piastrelle più estrose e colorate che dovranno necessariamente essere dosate con attenzione. Lasciate libero sfogo alla vostra fantasia!

# Quarta fase: progettare l'illuminazione dell'ambiente

Una volta stabilito il layout del bagno, si procede a **pianificare l'illuminazione del bagno**, tenendo conto di quanta luce naturale entra nella stanza e quali punti sono critici. La progettazione illuminotecnica è fondamentale per evitare di ritrovarsi con zone buie e non correttamente valorizzate.



Progettare un bagno funzionale e di design è possibile soltanto se si dedica la giusta attenzione all'illuminazione: essa deve essere **combinare e integrare sia illuminazione funzionale che illuminazione di servizio** in modo tale da garantire il massimo comfort.

**La luce funzionale sarà fondamentale sopra lo specchio:** in questo spazio, è consigliata una luce "frontale" e diffusa. Questa scelta permette di ottenere l'illuminazione adatta per il volto ed eliminare ombre che possono risultare piuttosto fastidiose quando ci si specchia.

Per quanto riguarda la tonalità, **è bene scegliere gradazioni tendenti al bianco neutro**, in modo da evitare alterazioni nel colore dell'incarnato. Infine, attenzione anche all'intensità: **la luce deve essere sì intensa, ma non abbagliante.**

Qualora l'illuminazione funzionale non sia sufficiente, è necessario integrare un'illuminazione di servizio. Il nostro consiglio è quello di considerare **l'integrazione di faretti da incasso nella zona dei sanitari:** oltre a fornire un plus di illuminazione, fungono anche da illuminazione di servizio notturno.

Queste erano le linee guida per l'illuminazione necessaria, ma è bene considerare che **il bagno può essere anche una perfetta zona relax** dove trovare pace e tranquillità dopo una giornata stressante. Questo può essere possibile grazie ad un'illuminazione originale, che potrebbe essere creata con **l'armocromia o con luci colorate.**

# Quinta fase: progettare e scegliere i mobili del bagno

A questo punto, siamo pronti per la **pianificazione dell'arredamento bagno**. Quando si definiscono gli elementi da inserire si devono considerare tutti i componenti:

- Mobile sottolavabo
- Mobile bagno salvaspazio
- Mobile bagno sospeso
- Mobile bagno a colonna

Ognuno di questi elementi deve essere considerato e sapientemente abbinato a tutti gli altri componenti per avere un risultato finale coerente ed armonico.

Inoltre, trattandosi di un luogo sottoposto a importanti stress chimici, è importante **scegliere un arredo di qualità per il bagno**, in modo tale da assicurarsi di avere un elemento duraturo nel tempo e inalterabile.

## Mobile sottolavabo

Il mobile sottolavabo è essenziale in qualsiasi tipologia di bagno ci si trovi. Normalmente, **ha una struttura lineare e semplice**, consentendo di riporvi all'interno tutti gli strumenti della routine quotidiana, come phon, piastra, rasoi, creme e oli. Come per tutti gli altri elementi che abbiamo descritto precedentemente, anche in questo caso, oltre alla funzionalità è importante l'estetica: la scelta dovrà essere complementare allo stile che si è deciso di utilizzare in bagno.

## Mobile bagno salvaspazio

Chi deve decidere come arredare un bagno piccolo, invece, può prendere in considerazione i mobili salvaspazio: si tratta di arredi ideali per tutti gli ambienti dalle dimensioni ridotte in quanto **sono in grado di sfruttare al meglio ogni centimetro disponibile**.

## Mobile bagno sospeso

A differenza degli arredi tradizionali, questi elementi **non sono ancorati a terra** e ciò li rende particolarmente comodi per effettuare le pulizie di casa.

Gli arredi sospesi **sono perfetti per i bagni moderni**, ma è importante considerare il peso del mobile che dovrà essere ancorato al muro, in modo tale da assicurarsi che ne venga retto il peso.

## Mobile bagno a colonna

Tra le alternative in commercio non ci sono solo mobili sottolavabo. Particolarmente interessanti sono i **mobili bagno a colonna**: dotati di ripiani e **ampi spazi contenitivi**, sono in grado di raccogliere tutti gli oggetti che non trovano una diversa collocazione.



# Sesta fase: definire lo stile e il design del bagno

Una volta definita la tipologia di bagno da progettare, aver posto la giusta attenzione alla disposizione degli elementi e considerato l'illuminazione, è **importante rivolgere l'attenzione anche all'aspetto estetico.**

**Conciliare funzionalità e design è possibile** e tutti dovrebbero farlo. Le prime fasi hanno come protagoniste la progettazione dal punto di vista tecnico, dell'ottimizzazione degli spazi e della disposizione degli elementi.

Questi sono i primi fondamentali aspetti da analizzare quando ci si avvicina ad un lavoro di progettazione. Ma affinché sia possibile progettare un bagno di funzionale e di design, la tecnica deve associarsi all'estetica e al design; che in questa fase dominano la scena.

## Qual è lo stile migliore per creare un bagno di design?

Non esiste una risposta universale a questa domanda: **il gusto personale del soggetto che utilizza l'ambiente è fondamentale**. Il bagno è una delle stanze più intime e riservate della casa, pertanto è fondamentale che l'utilizzatore si senta a suo agio e nel pieno della sua serenità.

Un bagno funzionale e di design è come una vera e propria spa, in cui il soggetto si sente immerso nell'ambiente. Per ottenere questo risultato, è necessaria una personalizzazione accurata, all'insegna di soluzioni flessibili e rispondenti alle necessità di ciascuno di noi.

**La personalizzazione passa per ogni elemento** che compone l'ambiente: ecco perché l'utilizzo di un arredo bagno su misura o di un **rivestimento bagno personalizzato** possono essere la soluzione ideale per esprimere al massimo la propria creatività e rispondere ad ogni esigenza e gusto personale.

# Trucchi e consigli per progettare un bagno in modo perfetto

Giunti a questo punto, è ormai evidente: le alternative a disposizione per arredare il bagno di casa sono infinite tanto da far pensare che tutto sia ammesso. Tuttavia, questo spazio è governato da alcuni principi universali che è fondamentale tenere a mente per ottenere un risultato che sia in grado di coniugare funzionalità ed estetica.

## Prediligere arredi con vani contenitori

Crema viso, crema corpo, tonico, latte detergente, siero anti-rughe: le boccette e flaconcini che popolano il bagno sono tantissimi. **Per questo motivo, è fondamentale prestare attenzione al pericolo imminente del disordine.**

Un ambiente confusionario e disordinato è in grado di rovinare irrimediabilmente l'atmosfera di pace della vostra stanza da bagno. Piuttosto che lottare contro l'inevitabile caos, è bene prendere atto della realtà e **organizzare lo spazio in modo corretto cosicché ogni cosa abbia un posto preciso.**

Per prima cosa è necessario **individuare gli oggetti che necessitano di una sistemazione e successivamente pianificarla** con chiarezza. Alcuni oggetti si prestano a una disposizione all'interno di cassetti, altri saranno più adatti ad essere riposti dietro allo sportello di uno specchio e altri ancora potranno essere spostati in un armadietto posizionato in alto perchè poco utilizzati. Devono essere considerate tutte le combinazioni possibili, senza perdere di vista l'insieme del bagno.



## Curare i dettagli dell'arredo bagno

Se i dettagli non sono curati in modo adeguato, anche i sanitari più lussuosi e le rubinetterie più eleganti possono apparire come un'accozzaglia di elementi senza senso o, peggio ancora, **potrebbero mettere in evidenza alcune mancanze e creare difficoltà nella pulizia** e nel mantenimento del bagno.

Prendiamo, per esempio, un pannello della cabina doccia in vetro appoggiato ad un mobiletto. Probabilmente questa disposizione, vista da una determinata angolatura, potrebbe risultare molto elegante, ma cosa si potrebbe scorgere dal lato della superficie in vetro? Lo sporco che si formerà tra vetro e mobile sarà facilmente rimovibile?

Un altro dettaglio a cui prestare attenzione è **l'altezza fino alla quale procedere con le piastrelle per il rivestimento della parete**. Bisogna infatti considerare che il punto in cui terminano le piastrelle sarà dove la polvere si fermerà maggiormente. Ci sono quindi diverse alternative: rivestire la parete a tutta altezza, oppure dare continuità alle due parti aggiungendo un ulteriore strato di cartongesso al di sopra della superficie piastrellata.

## Pianificare tutte le funzionalità del bagno

Lo abbiamo detto diverse volte: il primo aspetto da considerare quando si progetta un bagno è la funzionalità e l'efficienza dello stesso. Questo significa che dovrebbe essere uno **spazio comodo, di facile pulizia e di facile manutenzione**. Senza dimenticare che tutti gli elementi dovrebbero essere accessibili, ordinati, adeguatamente illuminati e funzionali.

Qualunque tipo di ambiente si voglia creare, non bisogna commettere l'errore di dare priorità allo stile rispetto alla funzionalità. In uno spazio ben concepito, infatti, **è possibile seguire qualsiasi tendenza estetica si voglia ottenere**.

Un esempio? Nel caso di un bagno in un ambiente mansardato, è fondamentale considerare l'altezza del soffitto: il nostro consiglio è quello di posizionare doccia e specchio in corrispondenza della sezione a maggiore altezza, mentre water e vasca nella parte più bassa.

## Sfruttare mensole e ripiani per organizzare al meglio lo spazio

Il bagno può essere considerato come un insieme di piani orizzontali e verticali. Ecco perché, considerando l'insieme delle linee che formano il pavimento, le piastrelle, le pareti, le mensole e gli scaffali, è possibile **conferire al bagno la migliore coerenza stilistica**.

Questo stratagemma è particolarmente utile nel caso di ambienti dalle dimensioni ridotte: le linee permettono di analizzare meglio gli spazi e disporre tutti gli elementi secondo un'organizzazione impeccabile, inserendo mensole e ripiani in maniera strategica in modo tale da evitare quello sgradevole effetto angusto e soffocante.

## Creare un ambiente unico con la camera da letto

In alcuni casi è **possibile integrare il bagno in camera da letto**, ricavandone un ambiente unico, o quasi. Eliminare la separazione tra camera da letto e bagno adiacente non è una scelta così comune, ma ultimamente è sempre più apprezzata. Perché?

In generale, il vantaggio che si trae dalla sovrapposizione o combinazione dei due ambienti consiste nella **sensazione di trovarsi in uno spazio più arioso e più luminoso**.

In molti casi, si ricorre ad **una soluzione di compromesso installando una porta scorrevole**: aprire e chiudere la porta a proprio piacimento consente di rispettare la privacy di tutti gli utilizzatori.

## Includere un elemento d'arredo a forte impatto visivo

Negli ultimi anni, le novità e le tendenze in tema di arredo bagno hanno visto **prevalere toni neutri, caldi e naturali**: il bianco e il beige stanno bene su tutto, si sa.

Per un ambiente che si distingue, però, è possibile **inserire in un'atmosfera tranquilla un elemento in grado di stupire**, che catturi l'attenzione e si distingua. Tutto questo rispettando il giusto equilibrio tra banalità ed esagerazione.

Un trucco utile per dare un tocco personale al bagno è **scegliere il proprio "pezzo forte" in base alle caratteristiche del bagno**. Un'idea interessante è quella di rivestire una sola parete con gradevoli piastrelle decorative, oppure inserire una vasca da bagno particolare. Un solo elemento è in grado di stravolgere completamente il look di un ambiente (nel bene e nel male!).

Il nostro consiglio è quello di dare un'occhiata ai **rivestimenti personalizzati per il bagno**: con questa tecnica è possibile non solo aggiungere una nota personale al bagno, ma anche creare un vero e proprio motivo secondo il proprio gusto! Il bagno non passerà di certo inosservato.



# In conclusione: le regole per un bagno funzionale e di design

Arrivati a questo punto, avrete sicuramente una miriade di informazioni che affollano la vostra mente e potreste sentirvi leggermente sopraffatti. Niente paura: tutte le fasi e i consigli che vi abbiamo fornito necessitano di un poco di tempo per essere assimilati e compresi.

Quando si cerca di capire come progettare un bagno funzionale e di design, è importante considerare come primo aspetto **le caratteristiche del bagno e la funzione che deve svolgere**. Questi due elementi influiranno inevitabilmente su ogni scelta successiva.

Determinato il ruolo e la conformazione dello spazio di cui si dispone, è possibile iniziare a progettare la **corretta disposizione dei sanitari**: è infatti necessario rispettare delle distanze minime tra i vari elementi, sia per un motivo di sicurezza, che per un motivo di facilità di movimento e spostamento all'interno del bagno.

Non solo sanitari; anche **i pavimenti e i rivestimenti giocano un ruolo importantissimo**: sono responsabili sia di una maggiore protezione degli arredi, che di una migliore estetica dell'ambiente. Oggi, sul mercato sono disponibili rivestimenti di ogni tipo, fino a veri e propri rivestimenti personalizzati che saranno in grado di accontentare anche il cliente più esigente.

**Un altro aspetto da tenere presente è l'illuminazione**: molto spesso il bagno non dispone di grandi finestre o di luce naturale, per cui è fondamentale progettare la corretta illuminazione che dovrà prevedere il giusto bilanciamento di luci funzionali e di servizio.

Per quanto riguarda la disposizione degli elementi è fondamentale prevedere **mobili capienti e funzionali**.

Avere una **collocazione precisa per ogni oggetto del bagno** è essenziale per bagni pratici ed efficienti. Ecco perché è importante scegliere il giusto mobile in base alle caratteristiche e alle funzioni che il bagno dovrà svolgere.

Infine, l'estetica: oggi ci sono davvero una varietà di stili che possono essere scelti per realizzare il bagno. Se da un lato le ultime novità in tema di arredo bagno indicano le piastrelle tridimensionali e geometriche come tendenza principale, dall'altro è sempre il gusto e la personalità di chi arreda che determina la bellezza e lo stile dell'ambiente.

Per ottenere un bagno che rispecchi il proprio gusto, la soluzione migliore è inserire rivestimenti personalizzati per il bagno: possono essere anche elementi di dettaglio, ma non passeranno di certo inosservati.

**A questo punto, avete tutte le informazioni necessarie per iniziare a progettare il bagno dei vostri sogni.**

*Buon divertimento!*

**NAMIBATH - ORNATOP SRL**

via dei trasporti, SN - 61122 Pesaro

+39 0721 482684/482541

[info@namibath.com](mailto:info@namibath.com)

[www.namibath.com](http://www.namibath.com)